

BEMER Sport Dag

Elitidrottare

Skapa en hållbar hälsa på och utanför idrottsarenan
Må bra idag och i morgon



Lördagen den 26 maj

Kl. 9.30 - 16.30

Olympiahuset Bosön

Lidingö

Agenda

- Elitidrottare som använder BEMER
- Mikrocirkulationens betydelse för god hälsa och prestation.
- Fördelar som BEMER ger elitidrottare och motionärer?
- **Olli Sovijärvi**, läkare och biohacker
- **Christofer Eriksson & Ingela Andersson**, elitskidåkare, Team Skididrott
- **Pernilla Winberg**, elitspelare ishockey
- **Emmie Ekdahl**, elitspelare padel
- **Gabriel Axell**, elitspelare golf
- **Fredrik Johnson**, elitspelare squash / entreprenör
- **Charly Steeb**, BEMER International, BEMER International, f.d. elitspelare tennis
- Frågepanel med idrottare & terapeuter

Arrangör BEMER Nordic

Frågor att diskutera och besvara;

- Hur är det möjligt att elitidrottare kan ha nedsatt mikrocirkulation trots att de rör på sig tillräckligt?
- Hur påverkar mikrocirkulation elitidrottarens prestationsförmåga?
- Återhämtning från tävling/träning.
- Elitidrottarens sömn.
- Att vara sjuk inför viktiga tävlingar.
- Fysikalisk vaskulär terapi, ingen doping.
- Kan vi tänka nytt inom idrotten för att optimera idrottarens hälsa?
- BEMER och idrottsvärlden. Idrottare/idrottsklubbar/sponsorer

Registrera dig senast 15 maj:

<https://ssl.eventilla.com/bemersport>

Kostnad 750 kr, inkl. moms
Lunch och fika ingår.

Välkommen!

