

Optimal och hållbar hälsa på och utanför idrottsarenan

Marc Girardelli - den tredje mest framgångsrike utförsåkaren på herrsidan efter Ingemar Stenmark och Hermann Maier – berättar om sitt liv som aktiv idrottare, skador i pisterna och tillbaka i startfällan samt livet efter idrottskarriären och optimal kroppshälsa med BEMER fysikalisk vaskulär terapi för mikrocirkulationen .

- BEMER övertygade mig från första stund. Som en följd av många allvarliga skador under min idrottskarriär led jag av ständig smärta som jag inte kunde få bukt med. Tack vare BEMER fick jag avsevärd lindring av min smärta och kände generellt en bättre kondition, berättar Marc Girardelli



Marc Girardelli - likt många andra åkare under 70- och 80- talet - hade som ett mål att besegra Ingemar Stenmark. Marc lyckades med detta ett flertal gånger. Men hade en strapatsrik idrottskarriär med en hel del skador, som han mot läkares förmodan övervunnit och lyckats komma i tävlingsskick igen – detta blev något av hans signum.

Skadekarusellen startade när Marc ställde upp i störtlopp i början på 80 talet, där han i slutet av sin första tävlingssäsong kraschade under ett träningsåk i Lake Louise. Hans ena fot roterade 360 grader och allt gick sönder i knäet. Så allvarliga skador i unga år gjorde kroppen mer utsatt och svårt att stå emot de ökade risker som en satsning inom alla discipliner förde med sig.

Detta till trots, kan vi sammanfatta följande topp-prestationer - 46 världscupssegrar. En av få skidåkare som har vunnit i alla fem grenar och den enda manliga skidåkare som vunnit den totala världscupen vid fem tillfällen 1984/85, 1985/86, 1988/89, 1990/91 och 1992/93. Och utöver detta vunnit totalt 13 mästerskapsmedaljer.

- **Möt Marc Girardelli under Alpina VM i Åre 14 – 15 februari** på House Be, Kurortsvägen 20
Klockan 19.00-20.30 – Ta del av vad en innovation som fysikalisk vaskulär terapi kan ge idrottsutövare och motionärer - i uppvärmning, prestation och återhämtning/läkning.

Läs mer på <https://sverige.bemergroup.com/sv/referenser/marc-girardelli>

Kontaktperson: Lena Svedevall, Leg. Sjuksköterska Östersunds Hälsobyrå, samordnare
Telefon: 070-689 79 73, mail: lena.svedevall@bemermail.com