

Kuinka käytät B.LIGHT-terapiaa?

B.LIGHT on hoitoyksikkö, joka käytetään pääsääntöisesti iho-ongelmiin. Se on lisähoito säännölliselle BEMER-terapian perusohjelmalle.

B.LIGHT käyttää monokromaattista punavaloa (660nm, ei koherenttia valoa). Valo vaikuttaa ihosoluihin, niiden energia-aineenvaihduntaan ja uudistumiseen. BEMER-terapian kanssa käytettynä tuloksia voisi verrata soft-laserilla saataviin. Tukee paranemista ja uudistumista sekä ihon kimmoisuutta.

B.LIGHT -hoitoa annetaan puhtaalle iholle. Pidä hoitoyksikköä lähellä ihoa, koskettamatta kuitenkaan sitä. Tämä johtuu hygieenisistä syistä, koska valon akryylipintaa ei voi puhdistaa alkoholia sisältävillä desinfiointiaineilla. Käsittele hoitoyksikköä varoen, jotta minimoidaan yksikön pinnan naarmuuntuminen. Valon mukana tulevilla suojalaseilla suojataan silmät vilkkuvan punavalon mahdollisesti aiheuttamilta värihäiriöiltä.

Valon käyttö aloitetaan asteittain. Voit aloittaa hoidon tasolla 6 ja hoitoaikana 2 minuuttia. Nosta tasoa ja aikaa parin päivän välein kunnes olet tasolla 10 ja hoitoaika on kahdeksan minuuttia. Voit hoitaa useamman kerran päivässä. Seuraa ihon reaktioita. Mikäli punoitus tai ihon ärtyminen jatkuu hoidon jälkeen pitkään, vähennä hoitoaika.

Muistathan yhdistää valon käytön säännölliseen BEMER-terapiaan perusohjelmaa noudattaen. Juo lasi vettä ennen ja jälkeen hoidon tukeaksesi hyvää kudosten aineenvaihduntaa.

Mikäli sinulla on kysyttävää esiin tulleista reaktioista, otathan yhteyttä hoitoneuvontaan.

