

Hur använder man B.LIGHT?

B.LIGHT är en behandlingsmodul som används för hudrelaterade problem. Den används som ett komplement till en regelbunden BEMER terapi enligt basplan.

B.LIGHT är ett kallt rött monokromatiskt ljus (660 nm, icke-koherent), ljuset når endast de översta hudlagren där energiförbindelserna förbättras och förnyelsen gynnas. I kombination med BEMER terapin som bas, ger detta ljus liknande resultat som softlaser behandling. Främjar läkning och återhämtning, samt gynnar hudens spänst och funktion.

B.LIGHT ska användas på en väl rengjord hud. Ljusmodulen hålls nära huden, utan hudkontakt. Detta av hygieniska skäl samt för att minimera slitage på modulens yta. Medföljande skyddsglasögon används under ljusbehandlingen för att skydda från ev. störningar av synens färgseende.



Ljusbehandlingen introduceras långsamt och stegvis. Börja ljusbehandlingen på nivå 6 i 2min 2-3 gånger/dag och behandlingsområde. Öka behandlingstiden med 2 min varannan dag, tills 8 min/behandling uppnåts.



Fungerar detta utan någon negativ reaktion, rekommenderas därefter en ökning av nivån varannan dag. Efter denna introduktion kan nivå 10 användas 8 min/behandling, 2-3 gånger/dag och behandlingsområde, tills önskat resultat uppnåts.

Kom ihåg! Kombinera ljusbehandling med en regelbunden daglig BEMER terapi enligt basplan. Drink ett glas vatten före och efter varje behandlingstillfälle, för att stödja kroppens aktivitet och effekt av behandlingen.

Viktigt! Använd inte BEMER och B.LIGHT istället för att söka vård, utan som ett komplement för att stödja kroppens funktion.

Vid ev. reaktion i form av irritation och rodnad, stoppa behandling med B.LIGHT. För vidare rådgivning kontakta BEMER Nordics användarrådgivning.

