

# BEMER Sport Day



WWW.SUOMI.BEMERGROUP.COM

**Perjantai 6.4.2018**

Klo 11.45 - 15.30

**Scandic Park hotelli**

Mannerheimintie 46, Helsinki

## Ohjelma

- 11.45 Rekisteröityminen,  
kevyt lounas
- 12.15 Mikroverenkierron merkitys  
urheilijalle  
*Fysioterapeutti Veli-Pekka Valkonen*
- 13:00 Unen ja palautumisen  
biohakkerointi  
*Lääkäri ja biohakkeri  
Olli Sovijärvi*
- 13.45 Kahvitauko
- 14:00 BEMER verisuoniterapia  
urheilijan tukena  
*BEMER Nordic*
- 14:45 Käytännön kokemuksia  
BEMER-terapian käytöstä  
*Keihäänheittäjä Tero Pitkämäki  
Kolmiloikkaaja Kristiina Mäkelä*
- 15.30 Tilaisuus päättyy

## Tervetuloa kuulemaan mikroverenkierron tärkeästä roolista urheilussa.

Tapaa muun muassa voittoisa keihäänheittäjä Tero Pitkämäki, kolmiloikkaaja Kristiina Mäkelä, fysioterapeutti ja urheilulääkäri Veli-Pekka Valkonen ja lääkäri, biohakkeri Olli Sovijärvi.

Kuule näiden huippu-urheilijoiden ja urheilun kanssa työskentelevien asiantuntijoiden vinkit ja kokemukset palautumisesta ja loukkaantumisten hoidosta sekä urheilijan kehon kokonaisvaltaisesta huoltamisesta.

Miten toimiva mikroverenkierto vaikuttaa energiatasoon, suorituskykyyn, suorituksesta palautumiseen, unen laatuun, vastustuskykyyn, sairauksien ennaltaehkäisyyn sekä urheiluvammoista kuntoutumiseen?

Ilmoittaudu viimeistään 5.4.:

[asiakaspalvelu@bemernordic.com](mailto:asiakaspalvelu@bemernordic.com)

Puhelin: 020 743 9070

Tilaisuudessa tarjolla kevyt lounas.

Tilaisuuden hinta on 15 €, joka kutsuvieraille on maksettu kutsujan toimesta.

**Tervetuloa!**