

PMCID: PMC4452849

BEMER terapi kombinerad med fysioterapi på patienter med muskuloskeletal sjukdom: *En randomiserad, kontrollerad dubbelblind pilot-uppföljningsstudie*

Publicerad: 2015

Tidskrift: Hindawi Publishing Cooperation, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine
Volym 2015, Article ID 245742

Författare: Franciska Gyulai et al.

Sammanfattning

BAKGRUND

Bakgrund:

Denna studie utvärderar effekten av adjuvant BEMER terapi på patienter med knäartros och kronisk ländryggssmärta i en designad randomiserad dubbel blind studie.

Metod:

Totalt 50 patienter med kronisk ländryggssmärta och 50 patienter med osteoartrit i knä deltog i denna studie och randomiserades till 4 olika grupper. Patienter inlagda på sjukhus fick ett standardiserat rehabiliteringsprogram under 3 veckor som kombinerats med BEMER terapi eller placebo.

Resultat:

Hos patienter med ländryggssmärta, visade vid jämförelse av resultaten efter första och andra besöket en signifikant förbättring i scores för vilosmärta och trötthet. Oswestery score och Quality of life scale scores visade ingen förändring.

Hos patienter med knäartros, visades vid jämförelse mellan den första och andra mätningen ingen signifikant förbättring av ovan nämnda parametrar. Medan jämförelsen mellan första och tredje visar en signifikant förbättring i scores på skalan för trötthet och i vitalitetstestets skala för Quality of life.

Slutsats:

Vår studie visade att BEMER fysikalisk vaskulär terapi på kort sikt reducerar smärta och trötthet hos patienter med kronisk ländryggssmärta, medan långtidsbehandling förefaller vara fördelaktigt hos patienter med knäosteoartrit.

Studiens syfte

Syftet med studien var att utvärdera effekten av BEMER terapi som tilläggsbehandling avseende smärta, trötthet och livskvalitet hos patienter med knäartros och kronisk ländryggssmärta. Det primära i studien var att bedöma resultat av BEMER terapins effekt på knäartros och ländryggssmärta orsakad av degenerativa förändringar. Det sekundära var för att utvärdera resultat av de negativa effekterna och registrera förändringar avseende trötthet och att undersöka effekten på livskvalitet.