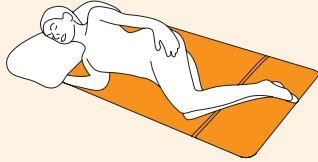


A

## B.BODY



## BASPLAN

Basplan är en allmän principiell rekommendation för daglig användning av BEMER, oberoende av indikation.

Att konsekvent följa basplanen är grundläggande för positiva fysiologiska effekter som stödjer organismens reglerande processer, där korrekta förlopp är en nödvändig förutsättning för läkning och för att bibehålla hälsan.

CYKEL 1	PÅ MORGONEN	PÅ KVÄLLEN	PÅ NATTEN
VECKA 1	Steg 1 <i>plus</i>	Steg 1	-
VECKA 2	Steg 2 <i>plus</i>	Steg 2	-
VECKA 3	Steg 3 <i>plus</i>	Steg 3	-
VECKA 4	Steg 4 <i>plus</i>	Steg 4	-
VECKA 5	Steg 5 <i>plus</i>	Steg 5	-
VECKA 6	Steg 6 <i>plus</i>	Steg 6	-

## SNABBGUIDE FÖR BEMER-ANVÄNDNING

BEMER-behandling kan användas komplementärt till alla metoder inom skolmedicin och naturmedicin. Verkningsmekanismerna hos den flerdimensionella signalkonfigurationen är vetenskapligt bevisade. Användningseffekten låter sig optimeras om man beaktar några tips:

Välj en bekväm kroppsställning // Undvik åtsittande kläder // Välj ett rum med bra temperatur för behandlingen // Undvik stress eller distrahering // Drick inte kaffe eller te före behandling // Avstå från tobaksvaror (ca en timme) efter behandling // Drick ett glas vatten utan kolsyra före och efter behandling – ca två liter fördelat över dagen.

Basplanbehandling med applikationsmodulen B.BODY ska i regel utföras 2 x dagligen. Kombinationer med andra steg eller program resp. behandling med andra applikationsmoduler (dubbelbehandlingar) är möjliga. Börja använda sömnprogrammet fr.o.m. cykel 2 (se schema).

CYKEL 2	PÅ MORGONEN	PÅ KVÄLLEN	PÅ NATTEN
VECKA 7	Steg 3 <i>plus</i>	Steg 3	Sömnprogram 1 x per vecka
VECKA 8	Steg 4 <i>plus</i>	Steg 4	Sömnprogram 2 x per vecka
VECKA 9	Steg 5 <i>plus</i>	Steg 5	Sömnprogram 3 x per vecka
VECKA 10	Steg 6 <i>plus</i>	Steg 6	Sömnprogram 4 x per vecka

Vid särskilt svåra fall eller sällsynta sjukdomsbilder, där allmänna användaranvisningar kanske inte räcker, erhålles ytterligare individuella rekommendationer för fysikalisk vaskulär behandling av BEMER användarrådgivningens läkare (tel +423-399 38 28 // [medical@bemergroup.com](mailto:medical@bemergroup.com)). Obs: vid sömnproblem eller insomningssvårigheter rekommenderar vi att steg 1 eller 2 (utan *plus*-signal) används före sänggående under cykel 1.

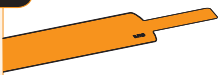
## RIKTAD BEHANDLING

De extra applikationsmodulerna B.SPOT och B.PAD som arbetar med en maximal intensitet på 150  $\mu\text{T}$  är avsedda för riktad och intensiv behandling av separata ställen på kroppen.

I princip ska en riktad behandling följa efter basplanens behandling eftersom denna startar viktiga basprocesser som en riktad behandling sedan kan dra nytta av på ett optimalt sätt. Flera behandlingar är möjliga under en dag.

B

## B.PAD



B.PAD är en intensivt verkande applikationsmodul för en riktad behandling av småytor på separata delar av kroppen. Vid användning för människor med funktionshinder eller nedsatt rörlighet kan B.PAD vara särskilt värdefull.

C

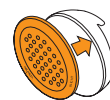
## B.SPOT



B.SPOT är en intensivt verkande applikationsmodul för en riktad punktbehandling. Den är perfekt att ha med sig eftersom den är så liten. B.SPOT fästs på universalhållaren B.GRIP och hålls mot den del av kroppen som ska behandlas.

D

## B.LIGHT



B.LIGHT är en applikationsmodul för en komplementär behandling av hudsjukdomar, störningar vid sårsläkning och för kosmetisk insats. Lysdioderna genererar ett monokromatiskt, inte koherent, fotobiologiskt verksamt rött ljus. Detta gör att det bildas extra, energirika förbindelser i hud- och bindvävscellerna. Effekten hos B.LIGHT kan jämföras med effekten hos softlaser-behandling.

**TIPS:** Börja med steg 6 och öka sedan med ett steg varannan dag. Vid fortsatt kontinuerlig behandling bibehålls därefter de högre intensitetsstegen. OBS! Medföljande skyddsglasögon ska bäras vid behandling!